

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF MERIBEL LES ALLUES

Certifie que M. **SILVESTRE RICHARD**

a participé au test "La Trace" organisé le 24/02/2021 avec une dénivelée de 270m.

Temps réalisé : **28:58**

Performance en m/h : **559**

Niveau Obtenu :

Or : 1 000m/h

Vermeil : 800m/h

Argent : 600m/h



**Bronze : 400m/h**

Finisher

