

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF ST FRANCOIS LONGCHAMP

Certifie que Mme **TARDY LAURENCE**

a participé au test "La Trace" organisé le 22/02/2022 avec une dénivelée de 400m.

Temps réalisé : **46:03**

Performance en m/h : **521**

Niveau Obtenu :

Or : 1 000m/h

Vermeil : 800m/h

Argent : 600m/h



**Bronze : 400m/h**

Finisher

