

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF ST FRANCOIS LONGCHAMP

Certifie que Mme **BIGUET VALENTINE**

a participé au test "La Trace" organisé le 24/01/2023 avec une dénivelée de 350m.

Temps réalisé : **45:10**

Performance en m/h : **465**

Niveau Obtenu :

Or : 1 000m/h

Vermeil : 800m/h

Argent : 600m/h



**Bronze : 400m/h**

Finisher

