

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF GETS (LES)

Certifie que M. **FRIES NICOLAS**

a participé au test "La Trace" organisé le 20/01/2024 avec une dénivelée de 500m.

Temps réalisé : **ABS**

Performance en m/h :

Niveau Obtenu :

Or : 1 000m/h

Vermeil : 800m/h

Argent : 600m/h

Bronze : 400m/h

Finisher

